

NKJ/MENDI LASTERKETAK

Klub agurgarriak:

Nafarroako Gobernuaren programaren barruan dakizuenek, Nafarroako Kirol Jokoak barne hartzen ditu. Bertan, hainbat modalitatetako Kirol jarduerak antolatzen dira, kategoria hauetan:

- Haurrak: 13-14 urte. 2009-2010 jaiotakoak.
- Kadeteak: 15-16 urte. 2007-2008 aldian jaiotakoak.
- Gazteak: 17-18 urte bitartekoak. 2005-2006 jaiotakoak.

Mendiko kirolen eta eskaladaren federazioan egutegi zabala dugu, eta aurten arte mendi irteerak, orientazioa, haitz eskalada eta rokodromoko eskalada antolatzen genituen. Aurten, berrikuntza gisa, mendiko lasterketen diziplina sartu dugu, kirol honen lehen urratsak progresiboak izan daitezzen.

Distancias:

<i>Kategoriak</i>	<i>Distantzia</i>
<i>Haurrak-Kadeteak</i>	<i>4,5-5,5km(175-350+)</i>
<i>Gazteak</i>	<i>10-17km (700+)</i>

Egutegia NKJ kopa:

	JURRAMENDI TRAIL (Ayegui)	19. MARZO - MARTXOAK 19.
---	--	--

	Berako mendi maratoi erdia (Bera)	16 de abril Apirilak 16
	Xtreme Higa Monreal (Monreal/Elo)	7 de mayo Maiatzak 7

Puntuazioa eta sailkapena:

- ISFren sistema ofiziala erabiliko da, hiru probak puntuatuz. Azken proban dominak banatuko dira.

Izen ematea:

- Klub askok programa honetan parte hartzen ez duenez, izen-ematea nola egin azalduko da:
 - o Kluba edo eskola da lasterketetan izena emateko arduraduna.
 - o Izena emateko azken eguna jardueraren aurreko ostirala da.
 - o Inskripzioa atxikitako excel dokumentuarekin egingo da, **gestordeportivo@mendinavarra.com** helbidera bidalita.
- Programaren kostua 7 eurokoa da eta ordainketa honekin jarduera guztietan parte hartu ahal izango duzue. Ordainketa transferentzia bidez egiten da, honako hau adieraziz: JDN + PARTE-HARTZAILEAREN IZENA.
-

CAJA LABORAL	ES97 3035 0039 31 0390022989
CAJA RURAL	ES40 3008 0202 38 1741420226

Eskerrik asko guztioi egiten duzuen lanagatik.
Nafarroako Mendi Kirol eta Eskalada Federazioa.